



ATLAS MAROCAIN

25 juillet au 05 août 2019

Ressourcement et connexion spirituelle

Marche - Cuisine

Communiquer avec les Plantes et la Montagne



Ouvert à tous

Niveau de marche moyen à bon.





ATLAS MAROCAIN

Jeudi 25 juillet au lundi 05 août 2019

Ressourcement et connexion spirituelle



THEME DU SEJOUR

Ressourcement autour de trois thèmes fondamentaux :
Nutrition, mouvement, communication.

Séjour en immersion chez l'habitant dans l'Atlas Marocain avec
cuisine, randonnées, apprentissage de la connexion spirituelle
aux plantes, aux arbres et aux montagnes de l'Atlas.

La randonnée de trois jours revitalise le corps.

La connexion spirituelle réaligne l'âme et l'esprit.

La cuisine marocaine réunit les deux.

NOMBRE DE PLACES LIMITEES : 11 PERSONNES



PROGRAMME

Jeudi 25 juillet au lundi 05 août 2019

Marrakech - Telouet - Marrakech



JEUDI 25 JUILLET

Arrivée Marrakech dans l'après-midi.

Transfert minibus ou taxi vers Telouet, un village calme au cœur du pays Glaoua sur le versant sud du Haut Atlas à 1870 mètres d'altitude. Accueil de nos hôtes Hassan et sa femme Malika.

Installation au gîte et repos.

DU 26 JUILLET AU 04 AOUT 2019

Randonnée, cuisine et apprentissage de la connexion spirituelle aux arbres millénaires et aux montagnes de l'Atlas.

La pratique de connexion spirituelle à la nature se fait selon la pédagogie enseignée dans « Le Livre des Plantes » Initiation à la Sagesse Végétale de Claude Lefebvre. Elle est accessible à tous.



DIMANCHE 04 AOUT : RETOUR MARRAKECH

Visite de la Médina et achat cadeaux souvenir.
Pour ceux qui préfèrent : Nuit à Marrakech :
Voir la liste des Ryad ci-dessous.

OPTIONNEL : RYAD AVANT – APRES LE SEJOUR

Pensez à réserver le plus tôt possible !

Réservez au nom de Claude Lefebvre ou de Association Sciences Tradition ou de Hassan du Gite Afoulki à Télouet

RYAD MAÏALOU

Derb El Mezzoudienne n°5,, Marrakech

Tél (Maroc): (+212) 524 38 36 88

Tél (Maroc): (+212) 6 66 56 03 69 (viber / Whatsapp)

Tél (France): (+33) 6 85 72 19 99 (viber)

E-mail : contact@riadmaialou.com

RYAD MARIANA (PHILLIPE)

10 Derb Ahmer, Marrakech, Maroc

Tél Maroc : +212 5243-91366 / +212 650-517190

<http://riad-mariana.hotelsmarrakech.net/fr/>

Nous vous enverrons la liste d'autres Ryad avec votre inscription.

ATTENTION

Carte Nationale d'Identité non acceptée.

Pas de visa mais **passport obligatoire valable 6 mois après la date du retour.**



FICHE PRATIQUE

DATE DU VOYAGE

Jeudi 25 juillet au lundi 05 août 2019

Possibilité d'arriver avant et (ou) repartir après ces dates.

Les RV chauffeur sont prévus Jeudi 25 juillet à 18h30 à l'Aéroport de Marrakech.

COÛT TOTAL DU VOYAGE

700 € hors transport aérien.

Ce prix comprend :

- L'enseignement communication avec les plantes
- L'hébergement au gîte en pension complète.
- La randonnée aller-retour au lac Tamda.
- Le transfert aller-retour Marrakech - Telouet.
- Le restaurant sur le trajet Marrakech Telouet aller-retour.

Ce prix ne comprend pas :

Le transport aérien.

L'hébergement à Marrakech.

Les extras : alcool, thé, etc.

TRANSFERT VERS ET DEPUIS LE GITE AFOULKI

Le transfert Marrakech - Telouet dure environ 3 heures sans les arrêts. Nous nous arrêterons à l'aller pour déjeuner.

Le premier départ pour Telouet a lieu 25 juillet - 18H00 de l'Aéroport de Marrakech. Cet horaire correspond à l'arrivée du vol Easyjet au départ de Lyon (vol direct Easyjet 15h40 Lyon → 17h50 Marrakech).

Le Vol de retour est le lundi 05 août.

Comme déjà dit plus haut, il vous est possible de rester quelques jours de plus. Adaptez vos vols en conséquence.

TRANSPORT AERIEN

Nous n'assurons pas l'organisation des vols.

Vols Lyon Marrakech ou Bruxelles Marrakech.



FICHE D'INSCRIPTION

Je soussigné(e)

NOM

Prénom

Adresse

.....

Tel Portable.....

Mail

M'inscris au Stage :

« ATLAS MAROCAIN »

« **Ressourcement et connexion spirituelle** » **25 juillet au 05 août 2019**

COUT : 700 €

Ci-joint un chèque ou virement (IBAN page suivante) de 325 €.

à l'ordre de : Association Sciences et Tradition.

Représentant l'enseignement, les frais de dossier et l'adhésion à l'Association.

Remboursé intégralement en cas d'annulation avant le 1^{er} mars 2019.

Remboursé à 50 % en cas d'annulation entre le 02 mars et le 01^{er} juin 2019.

Toute inscription engage la responsabilité pleine et entière. Sauf raison majeure, décès, invalidité, aucun remboursement ne sera effectué si annulation après le 1^{er} juin 2019.

A renvoyer à :

Association Sciences et Tradition

145, Chemin des Courtioux

38680 SAINT ANDRE EN ROYANS

LE SOLDE 375 € EST POUR LE GITE AFOULKI :

A REGLER EN ESPECES SUR PLACE. PAS DE TARIF COUPLE.

Date et Signature précédée de la mention : « Lu et approuvé »



IBAN DE L'ASSOCIATION SCIENCES TRADITION

IDENTIFIANT NATIONAL DE COMPTE BANCAIRE - RIB

Banque

10278 Guichet **08930** N° compte **00020489201** Clé **11**

Devise

€ CCM SAINT MARCELLIN

IDENTIFIANT INTERNATIONAL DE COMPTE BANCAIRE

IBAN (International Bank Account Number)

FR76 1027 8089 3000 0204 8920 111

BIC (Bank Identifier Code)

CMCIFR2A

TITULAIRE DU COMPTE (ACCOUNT OWNER)

ASSOCIATION SCIENCES ET TRADITION

145 CHEMIN DES COURTILOUX

38680 ST ANDRE EN ROYANS

DOMICILIATION

CCM SAINT MARCELLIN

1, PLACE DEAGENT

38160 ST MARCELLIN