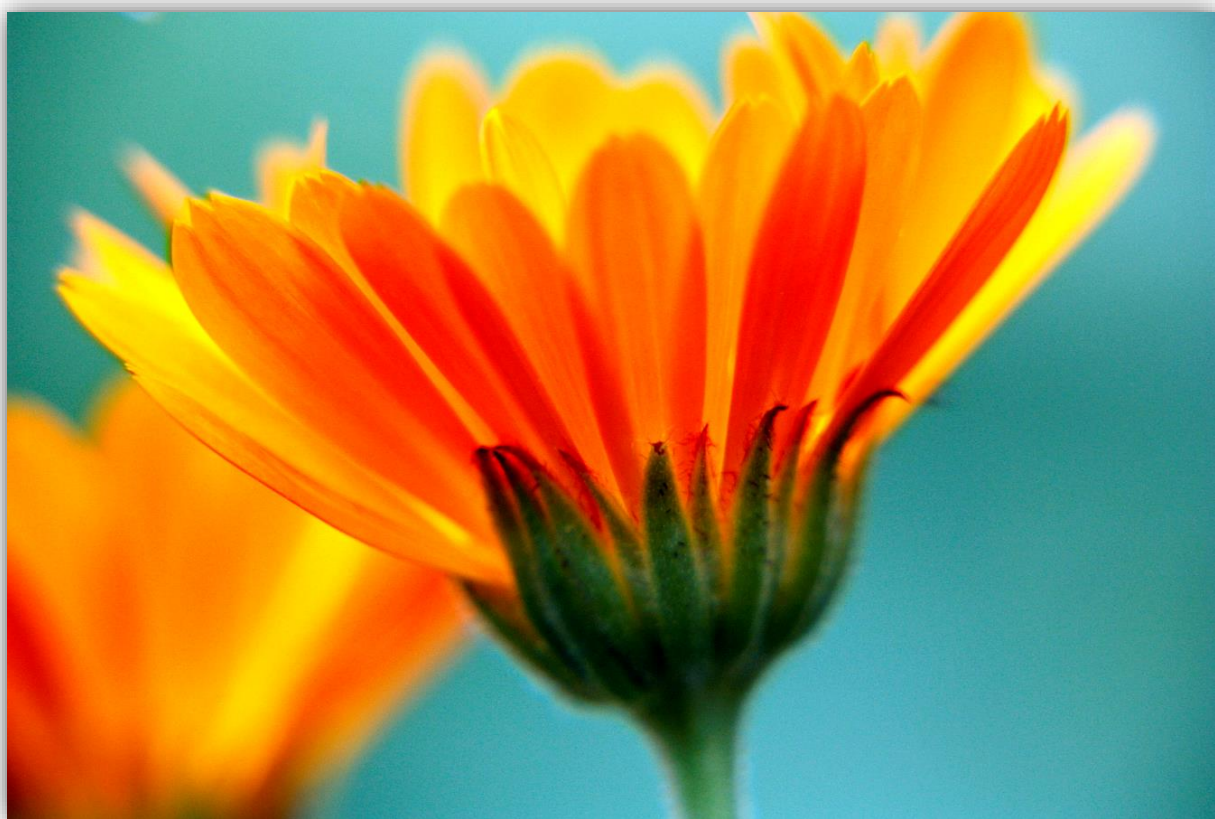


Le Livre des Plantes

Initiation à la Sagesse Végétale



Claude Lefebvre

*Entre l'Homme et la Plante
existe un lien psychique qui crée des civilisations.
Car comme la Plante, l'Homme aspire au Miracle.
La Plante l'a réalisé.
Il s'appelle la Vie.*

D'un monde de biens à un monde de liens

Le monde change.

Dans les années soixante, quand vous disiez qu'une plante était un être vivant, on vous regardait de travers. De nos jours, cela ne choque plus personne. L'idée est admise et tout le monde sait à présent que le végétal est vivant. Mais... on ne vous croit pas encore quand vous dites qu'il est possible de communiquer avec les plantes.

La cause de cette croyance est simple : nous avons développé plus les biens que les liens. Nous avons perdu *le sens des vibrations du vivant*, oublié ainsi que ce sont les liens entre les êtres, plus que les biens, qui font le bonheur de l'instant. Nous avons oublié la différence entre exister et vivre : exister est une nécessité, vivre est un art : l'art d'honorer les liens entre les êtres. Et ces liens sont vibratoires. Pour le moment, le monde vibratoire « vivant » n'est pas encore arrivé dans la pensée de l'homme industrialisé. Dans son monde de métal, seules les machines ont la capacité d'émettre des ondes.

Le monde change et la science rejoint la tradition.

Dans la pensée traditionnelle, tout est vivant et intelligent. Taoïsme, Shintoïsme, Brahmanisme, Animisme, Chamanisme, Inuit, Aborigène, et toutes les Traditions spirituelles Amérindiennes s'accordent sur une nature intelligente habitée par des esprits. Toutes ces traditions ont bâti une culture et des techniques qui permettent à chacun de rencontrer la réalité d'un monde spirituel. Contrairement à la pensée des sociétés industrielles, l'homme n'est pas la seule créature pensante. L'univers est autant psychique que physique. Pour qui est à l'écoute de la vie intérieure, cette vérité est patente. D'ailleurs, elle se répand dans toutes les consciences. Si vous ne juriez que par la science, la physique quantique valide l'approche traditionnelle, car elle inclut la pensée dans le mécanisme de l'évolution.

L'examen scientifique des médecines traditionnelles commence à peine. Il est vrai qu'auparavant, sous la pensée colonialiste, on classait en croyances les relations psychiques entre les hommes et les plantes. Pour la communauté scientifique, il était impossible qu'un Africain, par exemple, puisse trouver un remède contre la lèpre. Madame Yvette Pares a fait longtemps les frais de cet obscurantisme¹.

¹ Docteur Yvette Pares
Médecine Africaine, une efficacité étonnante
Editions Yves Michel - 20 septembre 2004.

On prenait pour des croyances ce qui est en fait une perception différente du monde. Ce climat d'obscurantisme heureusement cesse. Nous croulons sous les biens, mais sommes affamés de liens. Progressivement, nous passons d'un monde de biens à un monde de liens. Nous prenons conscience que nous sommes liés aux autres peuples et liés à la nature. Sans elle, nous n'arriverons à rien. Nous réalisons que nous sommes liés... mais pas encore reliés.

Les relations psychiques Hommes / Plantes

L'exemple le plus flagrant est la relation Homme / Plante. L'Homme et la Plante sont liés, mais pas toujours reliés. Dans nos sociétés industrielles, le lien est économique, un peu social. Hommes et plantes sont juste liés par une nécessité... humaine. Le lien Homme / Plante n'est que quantitatif et orienté vers les besoins de l'homme. Il n'y a pas de lien psychique entre l'homme et la plante.

Dans les sociétés traditionnelles, la relation Homme / Plante est autant psychique que sociale. Les hommes utilisent les plantes au quotidien, mais éclairent la nature d'un autre regard. La plante est un être vivant, intelligent, habité par un esprit. Cet équilibre entre l'homme et la plante est la base des médecines traditionnelles des cinq continents. Et la différence est de taille. Car la médecine traditionnelle ne s'inspire pas seulement de la connaissance que l'homme a de la plante, mais du savoir intrinsèque de la plante : ce que la plante sait.

À présent, on découvre la pertinence et la richesse des savoirs traditionnels liés aux plantes. Et on s'interroge. Chacun sait qu'il est impossible d'acquérir ce degré de précision et de complexité uniquement par empirisme et tâtonnement. Quand on questionne les tradipraticiens du Burkina Faso sur les sources de leur savoir, ils disent que ce sont les pères et les mères, qui, de génération en génération transmettent ces savoirs liés aux plantes. Mais à l'origine, tous reconnaissent que c'est la plante qui a transmis, naturellement, entendez sans drogue. Il y a échanges psychiques entre l'homme et la plante. En pratique, le tradipraticien fait *alliance* avec les Génies des Plantes. C'est ce lien psychique qui permet la communication avec la plante.

Il est universel et présent dans tous les hommes, relie l'âme humaine à celle de la Plante. C'est une communication et donc un langage.

Un langage universel entre les créatures

Comme tout langage, ce lien psychique est « écrit » et « oral »... Il est matière et vibration. Il est d'abord matière, car intégré à notre corps, dans la mémoire de nos cellules. C'est un alphabet vivant, imprimé dans le génome de l'humanité et qui ne demande qu'à être exprimé. Ensuite, il est oral : c'est un art qui est transmis de génération en génération, depuis l'aube de l'humanité. Plante et Initié communiquent, la plante enseigne à l'homme son propre savoir, ses propriétés médicinales et la façon de les trouver. L'Initié fait des offrandes à l'Esprit de la Plante. Les vibrations de la plante habitent la lignée de l'Initié. Ce sont les Dons. La communication avec les plantes est présente dans toutes les sociétés traditionnelles.

Le monde change et la transmission s'étend. Nous voyons certes des traditions mourir, mais en fait, elles germent dans l'esprit de tous les hommes, au-delà des distances et des couleurs de peau. Nous changeons de rêve. Les peuples de tous continents commencent à retrouver les liens qui les unissent à la nature. La crise économique est aussi écologique et surtout spirituelle. Nous sommes en manque de liens *authentiques* à la nature, de liens de communication.

Le Livre des Plantes²

L'idée d'un langage universel entre les hommes, les animaux, les plantes, les arbres et les pierres m'habite depuis mon enfance. Depuis que je sais marcher, voir et entendre, je me rapproche de ce langage universel qui est la source de toute vie. Il est dans le lien psychique qui relie l'âme humaine et celle de la plante. Pour apprendre ce langage, et retrouver cette source, il nous faut une méthode et plus encore : une pédagogie qui restaure le lien psychique Homme / Plante. Les Hommes l'avaient oublié, mais pas les plantes. Aussi j'ai écrit leur livre : *Le Livre des Plantes*.

Le Livre des Plantes enseigne à communiquer avec les plantes par une pédagogie en Cinq Étapes :

L'éveil des cinq sens subtils.

La rencontre de l'âme humaine avec l'âme de la Plante.

Le « Voyage Spirituel » dans la Demeure de la Plante.

La transmission de son savoir.

La rencontre avec le Génie.

C'est une synthèse née des savoirs traditionnels des hommes et de la sagesse des arbres.

² Claude Lefebvre. *Le Livre des Plantes - Initiation à la Sagesse Végétale*.
Edition Sciences & Tradition - Décembre 2014.

C'est aussi et surtout un outil d'apprentissage de la Sagesse Végétale. Cette Sagesse, aussi ancienne que la vie sur Terre, s'apprend par la communication avec les plantes et les arbres. Le Livre des Plantes vous propose de retrouver ce langage commun à toutes les créatures en deux Tomes.

Le premier Tome décrit le cadre culturel et philosophique ainsi que la pédagogie qui permet à tout le monde la communication avec la plante. Nous abordons également les connaissances anatomiques et psychiques, issues des plantes, indispensables pour comprendre le sens de la communication végétale.

Le deuxième Tome propose de vivre en direct la communication avec des plantes et arbres choisis. Au fil de la lecture, nous entrons dans la réalité de l'univers végétal pour arriver aux « Demeures des Plantes ». C'est le « Voyage Spirituel », clef de la communication avec les arbres et les plantes et initiateur de la Sagesse Végétale. La Sagesse Végétale nous enseigne la multiplicité des univers et, ainsi, éveille l'âme au monde réel. Elle apporte des informations originelles sur la nature de l'esprit, de la vie et de la matière. Elle murit notre être et nous ouvre les yeux sur l'invisible. L'Initiation à la Sagesse Végétale fait entrer le merveilleux dans le quotidien.

Pourquoi communiquer avec une Plante ?

En priorité pour elle, ensuite pour notre famille et enfin pour nous. Rétablir la communication avec le végétal lui permet de commencer la seconde phase de son évolution : la phase spirituelle. Dieu a donné à la Plante ses propriétés chimiques et sa beauté. En communiquant avec elle, l'Homme accomplit la perfection de la Plante, éveille son esprit, et fait naître dans le monde végétal, un monde de merveilles.

Ensuite, communiquer avec les Plantes est bon et même très bon pour notre famille, ascendante et descendante. Les âmes des plantes, leurs vibrations, reviennent dans notre lignée ancestrale et l'enrichissent de nouveaux dons.

Enfin, communiquer avec les Plantes est bon pour nous. Nous sortons de notre anthropocentrisme et entrons dans une autre dimension de la nature : une dimension verticale, où s'ouvre la porte de tous les possibles.

Communiquer avec les Plantes donne à l'Homme moderne la possibilité de reprendre sa véritable place dans la nature, non pas comme consommateur, mais comme son serviteur. Car toute tradition vient de l'immense sagesse que la nature transmet à l'homme... qui veut bien faire l'effort de communiquer avec Elle.

C'est ma démarche.

