

FORMATION  
TRADIPRATICIEN DE SANTE

*Initiation Océane à la Déesse Mer*

*Restaurer le lien entre l'humain et la Mer*

Ile de Groix

21 au 28 septembre 2024



# *Initiation Océane à la Déesse Mer*

*« La mer est à l'origine de la vie.  
A la contempler, on éprouve un sentiment d'harmonie.  
Elle réveille en nous le sens du Divin ».*

**« Jacque Mayol. L'homme dauphin »  
De Lefteris Charitos  
Mai 2018**

*Ile de Groix*

*21 au 28 septembre 2024*

# *Initiation Océane à la Déesse Mer*

Notre Terre est une planète d'eau tout comme notre corps, dans les mêmes proportions, à plus de 70%.

L'eau est l'élément majeur de la vie.

Nous naissons dans l'eau, percevons le monde par l'eau, assimilons par l'eau et mourrons en nous liquéfiant.

L'eau est la porte de la vie.

Pour venir sur Terre, nous passons par l'eau.

L'enfant est irrémédiablement attiré par l'eau.

Vivre, c'est participer au grand cycle de eaux.

L'eau nous habite et entoure notre existence.

Elle n'est pas seulement indispensable à la vie.

L'eau *est* la vie et... contient son mystère.

La vie ne connaît que la religion de l'eau qui berce nos émotions et enchante le monde.

## **D'où vient l'eau ?**

L'eau de notre corps était un jour dans l'Océan, elle y retournera. Par l'eau, nous abritons la mémoire des origines. Eau des plantes, des arbres, des animaux, des lacs, des rivières, des sources, des glaciers et des hommes, dans l'Océan sont rassemblées et unies.

## **Par l'eau, nous sommes un.**

L'Homme est intimement lié à Océan. L'eau est son corps.

Elle nous relie à lui et ainsi nous relie les uns aux autres.

Océan est la matrice de la vie.

Je vous propose de retrouver la mémoire de l'ancienne tradition qui permet aux Hommes de communiquer avec la « Déesse Mer ».

# Initiation Océane à la Déesse Mer

## DEROULEMENT ET ITINERAIRE

- JOUR 1 :** Arrivée à Port Tudy selon horaire des bateaux.  
Installation des participants aux gîtes.
- JOUR 2 A 6 :** **Matin :** Eveil des perceptions pour rencontrer la vie psychique de l'Océan.  
**Après midi** libre. Promenade sur l'Ile à pieds ou à vélo.
- JOUR 7 :** **Matin :** Remerciement à l'Océan de 9h30 à 10h30 & fin du stage.

### L'ENSEIGNEMENT

Tous les Marins du monde disent que lorsqu'ils sont allés une fois en haute mer, ils ne peuvent plus jamais sans passer.

Quiconque rencontre la « Déesse Mer » peut aisément vérifier ces phrases.

La Mer nous donne la possibilité de rencontrer l'immensité, la vacuité, et par la solitude, notre rapport au divin.

Pour qui l'écoute son silence, elle enseigne la qualité de ce qui est.

Les immensités océanes sont l'occasion de restaurer notre système de perception du visible et de l'invisible.

Durant ces 7 jours, nous allons réveiller la Porte du Cœur, grand centre de perception des êtres vivants. La Porte du Cœur permet de percevoir ce lien originel qui relie les êtres vivants et nous relie au monde. Nous allons réchauffer notre cœur.

### NOTE

Il est important de comprendre que l'Océan est à la fois une source de vie, voir la source de vie, et surtout un sanctuaire. C'est un haut lieu de rassemblement des esprits des eaux de toute la planète. Les eaux qui coulent à la surface de la Terre comme celles qui participent à la vie de tous les êtres vivants. La Mer est le royaume des Muses. Prendre conscience de cette réalité spirituelle, essentielle, implique une attitude conséquente basée sur le respect de la beauté et de la musique.

# Initiation Océane à la Déesse Mer



## THEME

Connexion spirituelle à l'Océan.

## PROGRAMME

Une semaine conjuguant vacances individuelles ou en famille et rencontre avec l'Esprit de la Mer. Trois heures par jour contact avec l'Océan.

Le reste du temps : vacances.

## LIEU

Ile de Groix dans le Morbihan

## ACCES

Par vos propres moyens

**Voiture** ou **Avion** (~ 1H30) tout vol intérieur pour Lorient

**Train** (~ 7H) au départ de Valence, Marseille, Paris, Lyon / Lorient.

Ou en bus : Flixbus.fr (bus de nuit)

## LOGEMENT

En Gîte locatif collectif (Gîte du groupe ou personnel).

Par expérience, nous préconisons le gîte groupe : moins cher, plus convivial, organisation des courses plus simple.

Si vous tenez à loger à part : liste des Gîtes de l'Ile : [www.groixlocation.com](http://www.groixlocation.com)

Ou toute autre moyen de location.

# Initiation Océane à la Déesse Mer

## COUT DU STAGE

400 €.

Remboursé intégralement en cas d'annulation avant le 21 juillet 2024.

Aucun remboursement ne sera effectué après cette date.

**CHEQUE OU VIREMENT (IBAN SUR LE SITE) DE :**

**400 € A L'ORDRE DE : CLAUDE LEFEBVRE**

**MERCI DE SIGNALER L'ORDRE DE VIREMENT PAR MAIL**

**Location du gîte Association en sus (~ 200 € / personne)**

## CE PRIX COMPREND

L'enseignement.

## CE PRIX NE COMPREND PAS

Les transports aller-retour du domicile jusqu'au gîte, la location du gîte, les repas, les locations de vélo ou autre, les dépenses personnelles.

## ORGANISATION DES REPAS DANS LES GITES

Pour les courses nous faisons une caisse commune. **Tout le monde participe à la préparation des repas.** Prévoyez environs 15 € personne par jour (en espèces). Soit 100 à 120 € la semaine.

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Traversée Lorient Groix (A/R) :** environs 35 € par adulte.

Réservation : <http://www.compagnie-oceane.fr/fr>

<https://www.escal-ouest.com/>

**Location vélo :** autour de 40 € la semaine (130 € VAE), RESERVE DES L'INSCRIPTION.

**Syndicat d'initiative de Groix** (02 97 86 53 08)

## EQUIPEMENT PERSONNEL A EMPORTER

Vêtement hivers + bonnet, vêtement pluie + maillot de bain + draps, serviette bain + boîte hermétique et gourde pour pique-nique, sac à dos pour les affaires de la journée.

## INSCRIPTION

### Je soussigné(e)

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Tel ..... Portable.....

Mail .....

M'inscris au Stage Initiation Océane à la Déesse Mer

**21 au 28 septembre 2024\***

CI-JOINT CHEQUE OU VIREMENT DE 400 € A L'ORDRE DE CLAUDE LEFEBVRE

### PREFERENCE GITE

Je suis en gite avec le groupe\*

J'ai mon propre logement\*

**LE REGLEMENT DU GITE EST DE 200 €.**

**MERCI DE JOINDRE CHEQUE D'ARRHES DE 100 € AU NOM DE L'AGENCE ILE ET COTIER.**

**NON RECUPERABLE EN CAS DE DESISTEMENT APRES LE 21 JUILLET 2024.**

**LE SOLDE EST A REGLER SUR PLACE EN CASH OU PAR CHEQUE**

### PREFERENCE VELO

Vélo assistance électrique (VAE)\*

Vélo classique\*

Vélo personnel\*.

### ARRIVEE BATEAU

**Merci de me dire par téléphone votre jour et heure d'arrivée à Groix afin de vous accueillir.** Vous pouvez réserver votre billet bateau par mail :

<https://www.compagnie-oceane.fr/fr/accueil>

**\*Entourez le choix**

Date et signature précédée de la mention lu et approuvé

.....

**A renvoyer entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 1<sup>er</sup> juillet 2024**

Claude Lefebvre

145, Chemin des Courtioux 38680 SAINT ANDRE EN ROYANS

Tel. 07 82 04 53 24. Mail : [clefebvres@gmail.com](mailto:clefebvres@gmail.com)