

# Fiche Pratique

## HORAIRE D'ENSEIGNEMENT

Du mardi 07 au vendredi 10 juillet 2026  
de 10H à 12H et 14H à 17H  
Fin du stage : 10 juillet 12h30

## LIEU

Les gîtes du Fouletier  
26420 - Saint-Agnan en Vercors (France)  
Tél : 06 30 47 98 96  
Mail : [info@gite-panda-vercors.com](mailto:info@gite-panda-vercors.com)

## ARRIVÉES EN GITE

- **Vendredi 03 juillet entre 17h30 et 19h** avec stage découverte offert si encadrant un stagiaire (pour les anciens).
- **Lundi 06 juillet entre 17h30 et 19h** : uniquement spagyrie.

## COÛT : DEUX POSSIBILITÉS

- Si arrivée 03 juillet : 220 € : Comprenant juste l'enseignement avec encadrement de stagiaire en stage découverte – réservé aux élèves TPS et ELV de deuxième année.
- Si arrivée 06 juillet : 320 € : Comprenant juste l'enseignement.

## HÉBERGEMENT

En pension complète au gîte gestion libre.

## A EMPORTER

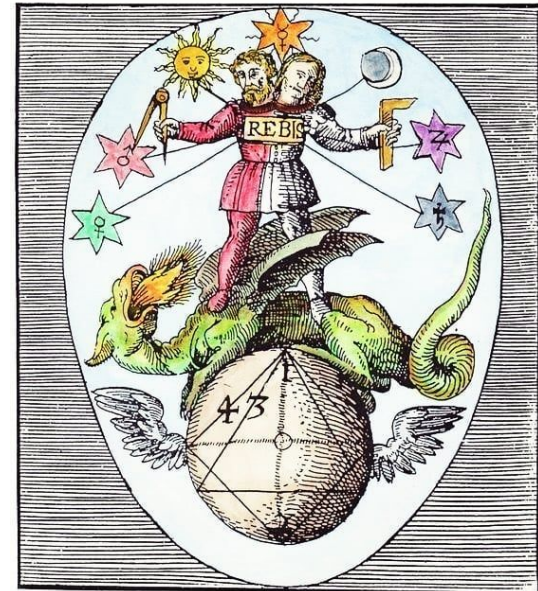
Chaussures de marche, chaussons d'intérieur, maillot de bain, sac à dos, chapeau, change, affaires de toilette, savon sans odeur, bloc notes. Matériel de travail des plantes (liste à suivre)

## ORGANISATION, RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION

Marie ALEXIS  
17, place de la République - 26260 SAINT DONNAT SUR L'HERBASSE  
Tel. 06 69 19 77 55  
Mail. [alexis.marie87@yahoo.fr](mailto:alexis.marie87@yahoo.fr)

# INITIATION

## À LA SPAGYRIE



### *De la cueillette à l'Elixir*

RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES COMMUNIQUER AVEC LES  
PLANTES TOUTS NIVEAUX

« Les Gites du Fouletier »  
Du 07 au 10 juillet 2026

Claude Lefebvre - Anaëlle Hamard

# INITIATION À LA SPAGIRIE

Mardi 07 juillet



**RAPPEL**

**Les savoirs ancestraux**  
Les trois Mondes de la Tradition.  
Le Monde du Dessous : le corps de la Déesse Mère. Le Monde du Milieu ou monde intermédiaire. Le Monde du Dessus ou monde des Ases.

**Communication avec la Reine des Prés (ou l'Achillée)**  
Préparation - Offrandes  
Contact - lignée ancestrale.  
Intégration de la plante dans la lignée.

**Les Plantes Reines**  
Passerelles entre les mondes

Mercredi 08 juillet



**PRÉPARATION**

**L'enseignement des plantes**  
Perception de l'âme de la plante.  
Extension de conscience de l'opérateur. Restauration de notre mémoire biologique de la plante.

**L'identité de l'opérateur**  
dans la communication avec les plantes. Évocation des ancêtres.  
Lien ancêtres - plantes.

**Les Demeures Ancestrales et Végétales**  
Présence des ancêtres végétaux depuis les Demeures végétales

**Première préparation**  
Infusion à *froid*  
de Reines des Prés.



Jeudi 09 juillet



**L'EAU**

**L'eau : Mère des Mondes**  
Communiquer avec l'eau.  
Préserver l'âme de la plante pendant le ramassage.  
Transparence du champ mental.  
Offrandes au peuple végétal.

**Extraire le Feu de l'Eau**  
Première distillation à vide.  
L'âme de l'eau : couveuse de l'âme de la plante

**Deuxième préparation**  
Infusion à froid puis à chaud  
Macérat huileux spagirique



Vendredi 10 juillet



**L'ÂME DE LA PLANTE**

**Ramassage des plantes**  
Purification du matériel et de l'opérateur.  
Recommandations  
Présence de l'âme de la plante avant la cueillette et après.

**Du champ au laboratoire**  
Rôle de la parole et du silence.

**Connexion spirituelle à la plante**  
Usage de l'alambic.  
Présence de l'âme de la plante pendant l'extraction.  
Préparation d'un hydrolat spagirique de Reine des Prés.

**Conclusion du stage.**





# Matériel de travail



## La cueillette

Une paire de ciseaux **qui ne servira qu'au ramassage des plantes.**



Un petit sac en lin épais rouge pour envelopper la paire de ciseaux.

## Les offrandes

Une gourde pour l'eau des offrandes.

Une petite bouteille pour le lait des offrandes.

Un sac tissu pour le pain ou les graines des offrandes.

Une autre pour le sel des offrandes.

## Le transport des plantes et des produits spagiriques

- Un sac en lin épais rouge pour récolter les plantes.
- Un sac en lin épais rouge pour transporter les produits fabriqués.

# TRAVAIL PRÉPARATOIRE

Pour que la Spagyrie fonctionne, vous devez être éveillé à l'âme de la plante.

Aussi, il est fortement conseillé de pratiquer régulièrement, une fois par semaine, des contacts avec les Reine des Prés dès l'inscription au stage Spagyrie.

Pensez à noter vos contacts.

