

ATLAS MAROCAIN

15 au 25 juillet 2024 - 25 juillet au 03 aout 2024

Ressourcement et connexion spirituelle

Marche - Cuisine

Communiquer avec les Plantes et la Montagne



Réservé aux élèves de Communiquer avec les plantes

Niveau de marche moyen à bon

Claude Lefebvre



ATLAS MAROCAIN

15 au 25 juillet 2024 - 25 juillet au 03 aout 2024

Ressourcement et connexion spirituelle



THEME DU SEJOUR

Ressourcement autour de trois thèmes fondamentaux :
Nutrition, mouvement, communication.

Séjour en immersion chez l'habitant dans l'Atlas Marocain avec cuisine, randonnées, apprentissage de la connexion spirituelle aux plantes, aux arbres et aux montagnes de l'Atlas.

La randonnée de trois jours revitalise le corps.

La connexion spirituelle réaligne l'âme et l'esprit.

La cuisine marocaine réunit les deux.

NOMBRE DE PLACES LIMITE A : 15 PERSONNES

PROGRAMME 2024

15 au 25 juillet - 25 juillet au 03 aout

Marrakech - Telouet - Marrakech



J1

Arrivée Marrakech 23h40.

Transfert minibus ou taxi vers Telouet, un village calme au cœur du pays Glaoua sur le versant sud du Haut Atlas à 1870 mètres d'altitude. Accueil de nos hôtes Hassan et sa femme Malika. Installation au gîte et repos.

J2 A J8

Randonnée, cuisine et apprentissage de la connexion spirituelle aux arbres millénaires et aux montagnes de l'Atlas.

La pratique de connexion spirituelle à la nature se fait selon la pédagogie enseignée dans « Le Livre des Plantes » *Initiation à la Sagesse Végétale* de Claude Lefebvre. Elle est accessible à tous.

J9 : RETOUR MARRAKECH

Visite de la Médina et achat cadeaux souvenir.

Nuit à Marrakech.

Voir la liste des Ryad ci-dessous.

OPTIONNEL : RYAD APRES LE SEJOUR

Pensez à réserver le plus tôt possible au nom de Claude Lefebvre

RYAD MARIANA (PHILLIPE)

10 Derb Ahmer, Marrakech, Maroc

Tél Maroc : +212 5243-91366 / +212 650-517190

<http://riad-mariana.hotelsmarrakech.net/fr/>

RIAD OF THE STORKS

Riad Of The Storks

40 Rue Touareg - 40008 MARRAKECH (Maroc)

Nous vous enverrons la liste d'autres Ryad avec votre inscription.

ATTENTION PASSEPORT OBLIGATOIRE !!!



Carte Nationale d'Identité non acceptée.

Pas de visa mais **passport obligatoire valable 6 mois après la date du retour.**



FICHE PRATIQUE

DATE DU VOYAGE

15 au 25 juillet 2024 ou 25 juillet au 03 août 2024

Possibilité d'arriver avant et (ou) repartir après ces dates.

Les RV chauffeurs sont prévus les 15 et 25 juillet à 00h00 à l'Aéroport de Marrakech.

COUT TOTAL DU SEJOUR A TELOUET

805 € hors transport aérien.

Ce prix comprend :

- L'enseignement (320 €)
- L'hébergement au gîte en pension complète (160 €)
- Les treks (300 €)
- Le transfert aller-retour Marrakech - Telouet. (25 €)

Ce prix ne comprend pas :

Le transport aérien : vol RAM (env. 430 €).

L'hébergement à Marrakech (entre 50 et 100 €)

Les extras : restaurant, alcool, thé, cadeaux, etc.

TRANSFERT VERS ET DEPUIS LE GITE AFOULKI

Le transfert Marrakech - Telouet dure environ 3 heures sans les arrêts.

Comme déjà dit plus haut, il vous est possible de rester quelques jours de plus. Adaptez vos vols en conséquence.

TRANSPORT AERIEN

Nous n'assurons pas l'organisation des vols.

Vols Lyon Marrakech auprès de la RAM (Royal Air Maroc) ou compagnies Low-cost (attention aux suppléments bagages et autres ... le prix final risque de dépasser sensiblement le prix du vol RAM).

Pensez à l'assurance annulation qui peut être incluse si vous réglez avec une Visa ou MasterCard gold.

FICHE D'INSCRIPTION

Je soussigné(e)

NOM

Prénom

Adresse

.....

Tel Portable.....

Mail

M'inscris au Stage :

« ATLAS MAROCAIN »

« **Ressourcement et connexion spirituelle** »

15 au 25 juillet 2024*

25 juillet au 03 aout 2024*

***Entourez la période choisie**

COUT : 320 € / personne

Ci-joint un chèque ou virement (IBAN page suivante) de 320 €.

à l'ordre de : Claude Lefebvre

Représentant l'enseignement et les frais de dossier.

Remboursé intégralement en cas d'annulation avant le 1^{er} mai 2024.

Remboursé à 50 % en cas d'annulation entre le 1^{er} mai et le 30 mai 2024.

Toute inscription engage la responsabilité pleine et entière. Sauf raison majeure, décès, invalidité, aucun remboursement ne sera effectué si annulation après le 30 mai 2024.

A renvoyer à :

Claude Lefebvre

145, Chemin des Courtioux

38680 SAINT ANDRE EN ROYANS

**LE SOLDE 485 € / PERSONNE EST POUR LE GITE AFOULKI :
A REGLER EN ESPECES SUR PLACE.**

Date et Signature précédée de la mention : « Lu et approuvé »

Crédit Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	08930	00020563801	87	EUR

Domiciliation
CCM SAINT MARCELLIN

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR7610278089300002056380187

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation

CCM SAINT MARCELLIN
1 PLACE DEAGENT
38160 ST MARCELLIN

Titulaire du compte (Account Owner)

LEFEBVRE CLAUDE
145 CHEMIN DES COURTIOUX
38680 ST ANDRE EN ROYANS

Tél: 08 20 07 93 22 (Service 0,12 €/min + prix appel)

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de virements ou de prélèvements de votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ